

Het beste uit jezelf

Authentiek leiderschap, je (minder perfectionistische) zelf zijn en een betere balans tussen de mannelijke en vrouwelijke krachten op de werkvloer. Volgens Leonie van Mierlo behaal je met gelijkspel de grootste winst.

IK KAN HET



PAUL DE GRAAFF

Met haar boek *Gelijkspel wint* wil Leonie van Mierlo (54) voor verandering zorgen in de verhouding tussen vrouw en man op de werkvloer en in hoe zij zich verhouden

tot elkaar. Met als doel een divers en inclusief klimaat op het werk.

Wat motiveerde je dit boek te schrijven?

'Als innovatiestrateg bij Fronteer heb ik gemerkt dat er bij andere bedrijven nog steeds een masculiene sfeer heerst. Twee vrouwelijke medewerkers van een van mijn klanten hebben vorig jaar ontslag genomen. Ik dacht: hoe kan het dat deze organisatie twee heel goede vrouwen verliest? Vervolgens gaf het vrouwenquotum aan dat we blijkbaar nog niet zo open zijn als we denken. De cultuur van presteren en risico's nemen kan nog zoveel meer aangevuld worden met het empathisch

vermogen, de nuancering en het breder denken dat de feminiene cultuur met zich meebrengt.'

Waar gaat gelijkspel voor jou over?

'Gelijkspel begint al in de thuissituatie. Dat je de vraag gaat stellen: hoe gaan wij het nu doen, in plaats van: hoe ga ik het doen? Het is echt het aanvullen van elkaars krachten en authentiek mogen en durven zijn. Als ik het even heb over mannen en vrouwen als gender, dan is diversiteit wie er op de stoelen zitten. Inclusiviteit maakt of jij op die stoel jezelf kunt zijn.'

Wat is ervoor nodig dit te bereiken?

'In mijn boek geef ik tips aan vrouwen hoe ze zelf hun carrière veel steviger kunnen ontwikkelen en hoe mannen en vrouwen elkaar hierbij kunnen helpen. Voor mijn boek heb ik zestig mannen en vrouwen, bekend en onbekend, over dit onderwerp geïnterviewd. Bij de lancering van mijn boek op 1 maart, ga

ik weer om de tafel zitten met een aantal mensen die erin aan het woord zijn gekomen, in de vorm van een webinar. Als je er online bij wilt zijn kun je je opgeven op gelijkspelwint.nl.'

Wat wil jij bereiken met je boek?

'Mijn intentie is organisaties bewust te maken dat zij het makkelijker en aantrekkelijker moeten maken voor vrouwen om de leidinggevende functies op de werkvloer ook aan te grijpen. Ik hoop vrouwen te inspireren naar zichzelf te kijken en te denken: ik kan het gewoon!'



NANDA HAGENAARS

new
female
leaders

Feest voor het oor

Authentiek leiderschap, jezelf kunnen zijn en een leidinggevende rol: hoe kunnen we de feminiene én masculiene energie in onszelf omarmen? Caroline Glasbergen, oprichter van New Female Leaders, wil vrouwen stimuleren hun eigen waarden centraal te zetten. Ze ging met vijftig vrouwen in gesprek, onder

wie Rahma el Mouden, Marlies Dekkers en Milou Deelen. Van de inspirerende discussies die ze met hen voerde over leiderschap en authenticiteit is een podcast gemaakt die je beluistert via je podcastapp en newfemaleleaders.org.

3 X BOEKEN



Dienend leiderschap

Wat is goed leiderschap? Wat maakt dat een team door het vuur wil gaan om samen een doel

te bereiken? Veel mensen kampen op hun werk met allerlei frustraties. Wat heeft leiderschap hiermee te maken? Alles! In dit boek wordt besproken hoe je tot een gezond klimaat op het werk komt. Ook als medewerker. € 23,50 Boom Management



Blij(f) wendbaar

Hoe blijven we positief op het werk? Hoe zorg je voor blijvend goed resultaat? In dit boek

staat bevlogen en wendbaar werken centraal. Via praktijkvoorbeelden en coachopdrachten kom je bij de kern: het omarmen van elkaars talenten. Een fijn praktisch en genuanceerd boek. € 23,50 Boom Management



Waarom perfectionisten zelden gelukkig zijn

Psycholoog Chantal van der Leest kampt met perfectio-

nistische trekjes. Stress en burn-outs liggen bij perfectionisten op de loer – maar wat is er eigenlijk mis met 't beste uit jezelf willen halen? Het gaat allemaal om de balans. In dit boek krijg je elf echt goede tips om die balans te vinden. € 17,50 Business Contact