

### OEFENING 1

Dag: \_\_\_\_\_ van \_\_\_\_\_ tot \_\_\_\_\_ uur (indien van toepassing)

Wat ga ik doen: \_\_\_\_\_

Wat is daarvoor nodig: \_\_\_\_\_

Wanneer ga ik dat regelen: \_\_\_\_\_

Als er iets tussenkomt, dan ga ik oefenen op  
\_\_\_\_\_ dag van \_\_\_\_\_ tot \_\_\_\_\_ uur (indien van toepassing)

Mijn beloning: \_\_\_\_\_

Mijn straf: \_\_\_\_\_

### OEFENING 2

Dag: \_\_\_\_\_ van \_\_\_\_\_ tot \_\_\_\_\_ uur (indien van toepassing)

Wat ga ik doen: \_\_\_\_\_

Wat is daarvoor nodig: \_\_\_\_\_

Wanneer ga ik dat regelen: \_\_\_\_\_

Als er iets tussenkomt, dan ga ik oefenen op  
\_\_\_\_\_ dag van \_\_\_\_\_ tot \_\_\_\_\_ uur (indien van toepassing)

Mijn beloning: \_\_\_\_\_

Mijn straf: \_\_\_\_\_

### OEFENING 3

Dag: \_\_\_\_\_ van \_\_\_\_\_ tot \_\_\_\_\_ uur (indien van toepassing)

Wat ga ik doen: \_\_\_\_\_

Wat is daarvoor nodig: \_\_\_\_\_

Wanneer ga ik dat regelen: \_\_\_\_\_

Als er iets tussenkomt, dan ga ik oefenen op  
\_\_\_\_\_ dag van \_\_\_\_\_ tot \_\_\_\_\_ uur (indien van toepassing)

Mijn beloning: \_\_\_\_\_

Mijn straf: \_\_\_\_\_