

Hieronder zie je een aantal voordelen van werken aan de dwang. Het zijn voordelen die op de lange termijn merkbaar zijn. Kruis aan wat jij als voordeel ziet. Er is voldoende ruimte om nog andere voordelen in te vullen die jij in de toekomst verwacht.

*Voordeel*

- ☐ Ik krijg meer tijd.
- ☐ Ik houd meer geld over.
- ☐ Ik zal meer aandacht aan mijn gezin kunnen besteden.
- ☐ Ik zal me kunnen richten op plezierige activiteiten en hobby's.
- ☐ Ik zal mijn werk goed kunnen uitvoeren.
- ☐ Ik zal weer kunnen werken.
- ☐ Ik zal weer kunnen reizen met alle vormen van openbaar vervoer.
- ☐ Ik zal mijn familie en vrienden vaker kunnen ontvangen en bezoeken.
- ☐ Mijn partner hoeft niet meer in te springen alleen maar vanwege mijn dwang.
- ☐ Mijn relatie met mijn partner zal prettiger en intiemer worden.
- ☐ Mijn kinderen zullen zich vrij kunnen bewegen.
- ☐ Mijn kinderen kunnen vriendjes meenemen naar huis.
- ☐ Ik zal meer ontspannen zijn.
- ☐ Ik zal minder moe zijn.
- ☐ Ik zal me vrijer voelen.
- ☐ Ik zal me zekerder voelen.
- ☐ Ik zal vrolijker zijn.

☐

☐

☐

☐