

Kruis aan wat je wensen zijn:

- ☐ Helpen met het inventariseren van vermijdingsgedrag
- ☐ Helpen met het inventariseren van dwanghandelingen
- ☐ Helpen met het plannen van mijn oefeningen
- ☐ Meedenken bij de invulling van de oefeningen
- ☐ Mij terzijde staan bij het uitvoeren van de oefeningen
- ☐ Mij moreel ondersteunen en stimuleren
- ☐ Mij een compliment geven als ik mijn oefening heb gedaan
- ☐ Mij streng toespreken als ik me niet aan mijn afspraken houd
- ☐ Napraten

☐

☐

☐

Ik ga deze veranderingen bespreken met mijn vertrouwenspersoon

op (datum)